FAQ | Häufig gestellte Fragen

1. Was ist Biografiearbeit?
Biografiearbeit hilft dabei, das eigene Leben bewusster zu reflektieren, Erinnerungen zu ordnen und daraus Erkenntnisse für die Zukunft zu gewinnen. Ich begleite dich dabei, deine Geschichte zu erzählen – sei es in Worten, Bildern oder kreativen Prozessen.

2. Für wen ist Biografiearbeit geeignet?
Jeder Mensch hat eine Geschichte, die es wert ist, erzählt zu werden. Meine Angebote richten sich an Einzelpersonen, die ihr Leben reflektieren möchten, sowie an Firmen und Institutionen für Mitarbeiterschulung, die Biografiearbeit als Schlüsselkompetenz anbieten wollen. Des Weiteren biete ich Biografiearbeit als Module an Fachhochschulen an.

3. Wie läuft eine Biografie-Sitzung ab?
Eine Sitzung beginnt mit einem offenen Gespräch über deine Wünsche und Erwartungen. Wir arbeiten mit Fragen, kreativen Methoden und (wenn gewünscht) schriftlichen oder künstlerischen Elementen. Eine Sitzung dauert in der Regel **60 bis 90 Minuten**.

4. Bietest du auch Online-Sitzungen an?
Ja! Biografiearbeit kann sowohl **persönlich als auch online (z. B. via Zoom)** stattfinden.

5. Welche Workshops bietest du an?
Ich biete Workshops zu verschiedenen Themen an, darunter:

- Lebensgeschichten schreiben
- Kreative Biografiearbeit
- Persönlichkeitsentwicklung durch Kunst und Sprache
- Kommunikation und Selbstausdruck
- Weiterbildung für Mitarbeiter
- Ausbildungsmodule für Fachhochschulen

6. Kann ich einen Workshop für meine Gruppe oder Firma buchen?
Ja, ich gestalte individuelle Workshops für Teams, Gruppen und Organisationen. Schreib mir einfach eine Nachricht, und wir finden das passende Format.

7. Wie kann ich mich für einen Workshop anmelden?
Du kannst dich per **E-Mail** anmelden. Die Plätze sind oft begrenzt, also melde dich frühzeitig an.

8. Was kostet eine Biografie-Sitzung oder ein Workshop?
Die Preise hängen vom jeweiligen Angebot ab. Eine **Einzelsitzung** beginnt bei 140.- CHF. Für Workshops gibt es unterschiedliche Tarife. Detaillierte Informationen findest du unter «Kurse» oder auf Anfrage. Das Erstgespräch ist gratis und unverbindlich.

9. Kann ich einen Termin absagen oder verschieben?
Verschiebung oder Stellvertretung ist immer möglich. Eine Stornierung ist:

- **Bis 14 Tage vorher:** kostenfrei
- **7–13 Tage vorher:** 50 % der Gebühr
- **Weniger als 7 Tage vorher:** 100 % der Gebühr